

Interstim 排尿控制疗法

1. 什么是 **InterStim** 排尿控制疗法？

答：它是一种植入式可编程的骶神经调节系统用于治疗保守治疗无效或不耐受保守治疗的非梗阻性尿潴留、膀胱过度活动症的症状，包括急迫性尿失禁、尿频尿急。骶神经电刺激术是一种新的微创治疗手段，近年来在欧美流被誉为对传统治疗方法的革新。它尤其适用于以下患者：因患各种疾病造成急迫性尿失禁，尿频尿急综合征，非梗阻性慢性尿潴留、经保守治疗难治愈而即将接受膀胱扩大或尿流改道等不可逆手术治疗的患者。

InterStim 疗法分为两步：测试刺激和外科植入。如果病人在测试刺激期间能够获得症状缓解，则合适植入整个系统。

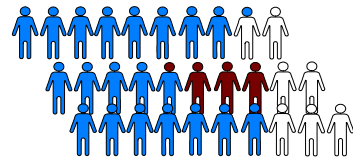
2. 脑部神经怎样控制排尿？

答：通过刺激骶神经，调节与排尿相关的膀胱、括约肌和盆底的神经反射，使异常的神经反射重新到达平衡，控制排尿功能障碍的症状。

3. 它是不是一个被证实有效的治疗方法？

答：经多中心、随机、前瞻性研究包括 23 个中心：9 个欧洲，14 个北美共 581 个病人参与研究，219 个病人接受 **InterStim** 疗法：急迫性尿失禁 (184 个病人)，

非梗阻性尿潴留 (177 个病人)，严重的尿频尿急症状 (220 个病人)。结果表明其安全有效。



4. 是不是一个被许可批准的治疗方法？

答：1994 年—美敦力在欧洲注册 **InterStim** 治疗。

1997 年—美国 FDA 批准用于治疗急迫性尿失禁。

1999 年—FDA 批准用于治疗尿频尿急和尿潴留。

目前已有超过 15, 000 的患者接受了 **Interstim** 的治疗，改善了生活质量。

5. **InterStim** 治疗术好处是什么？

答：通过测试刺激为医生和病人提供选择

病人可以在手术前，通过测试刺激尝试 **Interstim** 疗法。测试刺激让病人在植入前了解在不同的日常活动中这一疗法的疗效。

Interstim 疗法是可逆性的。治疗可以在任何时间终止。

Interstim 疗法的临床有效性已经得到证实。在临床研究中心，**Interstim** 疗法成功控制了一些其他疗法无效的膀胱障碍病人的症状。

Interstim 使病人的生活质量得到提高。在临床研究和个人询访中，病人记录了去厕所间的次数减少，尿液漏出时间减少或者消失，导尿次数减少或不再需要导尿。症状的减轻使病人能够恢复日常的正常活动，如：散步，参加学校活动，能整夜安睡，外出就餐。

6. 该手术的副作用是什么？

答：与任何治疗一样，**Interstim** 疗法会有一些副作用，包括：植入部位的疼痛；

电极移位或者局部皮肤的感染，短暂轻度的电击感、肠道功能变化、月经周期变化。

7. InterStim 治疗系统是怎么工作的？

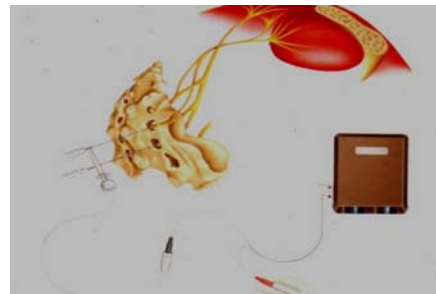
答：InterStim 治疗系统使用一个很小的装置在您背部的下方发出弱电脉冲刺激此处的神经。而此处的神经被称为骶神经，它通过影响膀胱及其周围肌肉来调节排尿功能。电刺激可以消除或减少病人的排尿障碍的症状。

8. Interstim I 疗效和安全性如何？

答：上世纪 90 年代末以来，interstim 膀胱起搏器已使数以万计的病人恢复了正常的排尿功能，开始了崭新的生活，其疗效长期稳定。膀胱起搏器可以有效控制排尿功能障碍的症状。病人得以恢复正常的生活，如散步，整夜安睡，外出就餐，参加社交活动等；并可重返工作岗位。

9. 手术过程是怎样的？

答：在手术前您的医生会和您谈有关手术方法，让您了解手术的过程。同时也会根据您的病史选择最合适的治疗方法。被选择接受该手术的患者需进行全面的泌尿生殖系统、神经系统和尿动力学等检查，最终确认为治疗、介入治疗和药物治疗无效者再实施骶神经试验性电刺激。



术中医师在 X 线定位下将一根很细的电极导丝植入患者的骶椎间隙孔内，并通过外部一个火柴盒大小的调控器发射微弱的电刺激脉冲通过电极导丝传输到骶椎间隙的神经中（通常是骶 3 神经），通过刺激与调控这些排尿反射神经来改善排尿功能障碍疾病的症状。整个手术过程分为两阶段：第一阶段为测试调控期（约一周左右）是在上述的手术操作后，在有经验的泌尿外科医师指导下患者将手术后每一天的排尿情况详细记录（每次排尿时间与尿量），并根据排尿日记与患者的主诉调整调控器的电极或电压大小，使患者能正确使用调控器并通过一周的测试如实反映排尿，睡眠与生活状况。以此来评估该治疗是否能改善患者的排尿障碍。如果测试有效将进入第二阶段（永久植入阶段）即将电极导丝与起搏器埋于患者臀部皮肤内，由于该处脂肪较厚一般不会有异物感并可自由活动均不受影响；如果测试无效可拔除该电极导丝。一般情况下，患者在 10 天内可以出院回家。电刺激器的控制与调节均由外部控制器进行，患者可以在设定的范围内自行调节电刺激的幅度至舒适的感觉。

10. 手术后恢复会怎样？

答：术后一周，医生会通过医用程控仪设置刺激参数。为使参数更适合于您，医生会在程控时问您的感受。您会感到轻微的麻刺感，而不是颠簸感，过度刺激并没有好处。应该与刺激时感觉差不多。感到轻微的麻刺感说明系统打开并在正常工作。手术后您会拿到病人识别卡，证明您身体内植入了神经刺激器，并注明了您的医生。建议您携带病人识别卡。

术后会对您进行随访，使之达到理想的效果。可能在术后的 2 周里您的伤口处会感到酸胀甚至疼痛，特别是在背部下方。您可以垫一个小软枕当您坐着的时候这样会舒服一点。当然医生也会给你开止痛片来缓解疼痛。不过当两周后仍持续

疼痛或者局部红肿，请及时与您的医生联系。在开始的 3-6 周，不要弯腰、扭动身体、牵拉或举重物，随着伤口的愈合组、逐渐增加活动量。根据您的感觉或医生的嘱咐，恢复正常生活。您可以和以往一样洗澡、性生活、上班、旅行、散步、垂钓、在花园里工作等。您可根据医生的建议是否服用治疗膀胱障碍的药物。

11. IntertStim 系统可以治愈我的排尿障碍问题吗？

答：这个治疗方法虽然不能 100% 的治愈您的疾病，但是可以非常有效治疗和改善您的症状，提升您的生活质量。当您关闭刺激器或长时间不用您的症状可能又会重现。

12. 植入 InterStim 系统是不是会影响我的日常活动？

答：一般来说是不会的。当然您也可以咨询一下您的医生如某些剧烈的运动或者是提重物（特别是刚做完手术后）可能要避免。一般在术后的 3 到 6 周内尽量避免扭腰，拉伸或者提重物的动作。

13. 月经期会不会影响排尿日记

答：不会，您应该继续记，记排尿日记 2 周，记录排尿时间，尿量，每次排尿后是否排完，急迫程度，是否漏尿，每次膀胱充盈前与排尿后小腹胀痛程度，包括夜尿情况详细统计。

14. 如果电池用完了怎么办？更换电池是不是电极也需要更换？

答：当您安装了刺激器后，您的医生会帮您评估您的电池寿命。当您的电池需要更换的时候，您的医生会帮您更换新的电池，在换电池的手术过程中医生也会检查您的电极是还能否正常工作，如过正常那么就会继续使用。反之电极也会一并被更换。



15. 电池可不可以充电？

答：不可以

16. 我自己可不可以检查电池的状况？

答：可以。您可以使用病人遥控器来进行检查，它会告诉您什么时候电池没电了需要和您的医生联系。

17. 我接受过很多治疗怎么确定它是有效的？

答：如果测试成功他会让您明显的感受到症状的好转。

18. 在手术过程中是否会损伤我的神经？

答：大量临床研究显示当手术操作正确时骶神经是不会被损伤的。

19. 在刺激的时候是什么样的感觉？

答：每个人的感觉可能都不一样，不过大多数人都形容在盆底膀胱处有轻微的牵

拉感，而非疼痛感。

20. 我怎么知道测试是成功的？

答：在测试结束的时候，您可以回顾一下您的排尿日记和您的医生讨论接下来的治疗步骤。一般来说如果没有其他问题而且在测试期间您的症状有改善，那么测试就是成功的，您可以考虑进行永久植入。



21. 我是否需要到医院去调整参数还是我自己能调整？

答：医生会根据您的症状帮您调整参数，您可以在医生帮您设定的范围内通过病人控制器来调整刺激的大小，有效的改善您排尿障碍的症状而将痛苦降到最低。

22. 日常生活中还有哪些注意事项？

答：InterStim 系统会受日常生活和工作中一些物件的影响，您应该多注意您周围的环境。

当系统打开时不要开车和使用电动工具。开车或使用电动工具时，请将刺激电压调至零或关闭系统。

大多数家具不会影响神经刺激器的运行。少量有永磁铁的器具（如扬声器或冰箱门），过于接近时会打开或关闭神经刺激器。机场安全门、商店防盗门也会打开或关闭神经刺激器，当您接近时可能会感到短暂的刺激增强（冲击感或震荡感），建议您携带识别卡已获得帮助。过于接近工业电子设备（如电焊机、感应炉）及高压电线会干扰神经刺激器。

在进行其他治疗或检查前如（磁共振 MRI、超声、热透疗法、放射治疗、碎石术、电凝术、心脏出颤），请和医生商量，告诉医生您已植入 InterStim 系统。



23. 我能从哪里得到更多有关 literstim 治疗系统的信息？

答：您可以前往医院咨询专科医生也可以拨打免费咨询热线：**800-820-6787** 或连接国际互联网访问下列专业网站：www.interstim.com 您将得到专业的解答了解更多的信息



病人的故事：

Debra 的经历

50 岁女性

1994 年开始出现尿频尿急

由于症状严重不得不放弃工作严重影响生活

每夜排尿达 7-8 次症状越来越严重

曾尝试行为治疗但没有效果药物也没有效果

测试刺激有效

1998 年植入永久性刺激系统



不再有漏尿事件
夜间不再起床去厕所恢复工作
周末可以去旅行了
“现在我想做什么都没有限制了！”

臀内植入“排尿小拷机”，二十余年痛苦一朝除。

X 某，男，53 岁。20 岁开始出现不明原因的尿频，每小时一次且每次均感排尿困难与排尿不尽，需蹲位手助排尿，且症状渐加重严重影响生活与工作。经过细致检查并通过膀胱尿道造影及尿动力学检查，确诊患者为神经原性膀胱，即膀胱逼尿肌 - 尿道括约肌协同失调，并为患者安装了排尿起搏器，经测试患者能自行正常排尿并在一周后给他永久植入了起搏器。如今，患者已能通过手持遥控器来调节与控制排尿。最让患者满意的是他又能重新参与工作和正常生活。